

## Hoftebeskyttere til ethvert behov

Det er af stor betydning, at hoftebeskytteren virkelig anvendes kontinuerligt, for mange også om natten. Derfor er det ekstra vigtigt, at den er bekvem, ikke føles varm og er let at bruge. SAFEHIP® findes derfor i flere modeller, som normal eller åben trusse samt som bælte.



**SAFEHIP® CLASSIC** med bløde isyede skaller anvendes som normal trusse eller som overtræksbukser. Trussen er rundstrikket og meget elastisk og fungerer derfor også med større inkontinensindlæg. Findes som unisex- eller herremodel.



**SAFEHIP® OPEN** med bløde isyede skaller er åben i skridtet og anbefales ved kraftig inkontinens sammen med tapeble eller med inkontinenstrusser. Praktisk, da den ikke behøver at tages af ved toiletbesøg. Findes som unisex-model.



**SAFEHIP® ACTIVE** med bløde isyede skaller fungerer som "et bælte" og bæres uden på tøjet. Den er en effektiv beskyttelse for mere aktive seniorer, men også som midlertidig beskyttelse ved rehabilitering efter operation. Unisex-model.

Set ud fra et hygiejnisk og sikkerhedsmæssigt synspunkt, er det en stor fordel, at skallerne er isyede og kan vaskes sammen med trusserne. Skallerne bliver siddende og har korrekt placering.

Alle SAFEHIP® produkter i trussemodel tåler maskinvask ved 60° og tørretumbling ved lav temperatur. Samtlige SAFEHIP® produkter er CE-mærkede, klasse 1.

### Måltagning

For korrekt størrelse tages hoftemålet rundt om bagens bredeste punkt.

#### CLASSIC og OPEN

XS	65-85 cm
S	75-95 cm
M	90-110 cm
L	100-120 cm
XL	110-140 cm

#### ACTIVE

S	85-95 cm
M	95-105 cm
L	105-115 cm
XL	115-125 cm

## Hvem bør anvende SAFEHIP® hoftebeskyttere?

SAFEHIP® kan ikke forhindre et fald, men kan betydeligt formindske risikoen for et hoftebrud, som pådrages ved et fald. Kan du genkende dig selv eller en af dine nærmeste i en af følgende situationer?

- Er du bange for at falde?
- Er du faldet tidligere?
- Har du osteoporose/knogleskørhed?
- Har du oplevet forandringer i balance, styrke eller bevægelighed?
- Bliver du svimmel, når du rejser dig op?
- Tager du meget medicin?
- Lever du et stillesiddende liv?

Så kan SAFEHIP® hoftebeskyttere hjælpe dig til større tryghed for et mere aktivt liv og en forbedret livskvalitet.

*Tal gerne med sygeplejerske/fysioterapeut for valg af rigtig model og størrelse.*

Anbefalet model: .....

Anbefalet størrelse: .....

Yderligere information og klinisk studie findes på [www.kirudan.dk](http://www.kirudan.dk)

## Bange for at falde?



SAFEHIP® hoftebeskyttere forebygger hoftebrud



MEDIQ Danmark A/S  
Kornmarksvej 15-19, 2605 Brøndby  
Tlf. 3637 9200  
[www.mediqdanmark.dk](http://www.mediqdanmark.dk)

## Hoftebrud – en folkesygdom



Hvert år rammes ca. 10.500 ældre i Danmark af hoftebrud.

Risikoen for at falde, og som følge deraf at pådrage sig et hoftebrud, stiger kraftigt med alderen. Et hoftebrud kan forandre livet dramatisk. Det, som måske starter med et mindre fald, kan føre til operation, indlæggelse og stigende behov for professionel hjælp. Mange bliver helt afhængige af hjælp fra andre, og hoftebrud er den mest almindelige grund til, at man tvinges til at flytte til en form for plejehjem.

### Funktionsstatus for 120 patienter før og efter hoftebrud <sup>1)</sup>

	Før hoftebrud	6 mån. efter hoftebrud
Selv tage tøj på	86%	49%
Rejse sig selv	90%	32%
Gå selv	75%	15%
Gå på trapper	63%	8%
Gå 900 m	41%	6%

1) Professor Marotholi (JAGS; 40:861-866)

## Tryghed og frihed i hverdagen

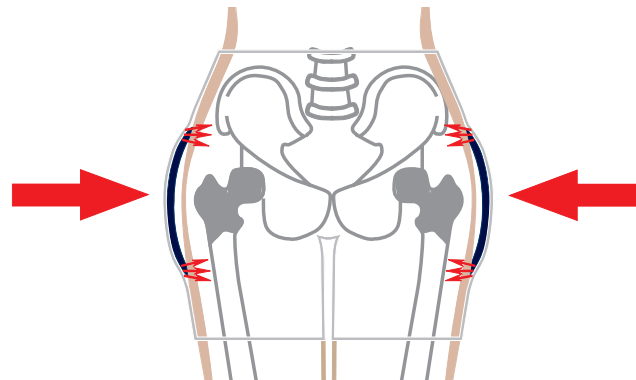
Med SAFEHIP® hoftebeskyttere undgår man den konstante angst for at falde og kan derfor trygt leve et mere aktivt liv. SAFEHIP® fungerer som en normal underbuks/trusse, men har særlige lommer, hvori skallerne er syet fast.

SAFEHIP® hoftebeskyttere har en unik patenteret hesteskoform, som gør dem både stødfordelende og stødabsorberende. Ved et fald afledes kraften fra slaget mod hoftebenet til bløddelene rundt om. Det betyder, at stødet fra faldet absorberes af musklerne og bløddelene omkring hoftebenet, og dermed reduceres risikoen for hoftebrud.

### Hvorfor netop SAFEHIP®?

SAFEHIP® er ikke alene verdens mest benyttede, men også verdens mest klinisk testede hoftebeskytter. Effekten ved anvendelse af SAFEHIP® samt stødabsorberingsevnen ved et fald er grundigt dokumenteret. Et nyligt præsenteret klinisk studie\* konstaterer, at SAFEHIP® med bløde skaller kan reducere risikoen for hoftebrud med 60%. Hoftebeskytteren er et hjælpemiddel til at forhindre hoftebrud og anbefales til beboere i ældreboliger.

\*Risk of hip fractures in soft protected, hard protected, and unprotected falls.  
H Bentzen, A Bergland and L Forsén  
Inj. Prev. 2008;14;306-310  
Doi:10.1136/ip.2007.018275



SAFEHIP®'s bløde, hesteskoformede beskyttelse fungerer som en effektiv stødfordeler ved et fald.

## Betragt det som en sundhedsforsikring



SAFEHIP® er den bedst klinisk testede hoftebeskytter i verden. Samtlige studier findes på [www.nordicare.se](http://www.nordicare.se)

Hoftebrud kan forebygges. For personer, som er tilbøjelige til at falde, er det ligeså vigtigt at anvende SAFEHIP® hoftebeskyttere som at bruge sikkerhedssele i bilen.

Skulle ulykken være ude, er risikoen for hoftebrud væsentligt mindre. Mange, som er bange for at falde, lever et alt for stillesiddende liv, hvilket yderligere øger risikoen for fald. SAFEHIP® bidrager til, at man føler sig trygtere og har mere bevægelsesfrihed i sin hverdag.

## FAKTA OM HOFTEBRUD

- 10.500 ældre rammes årligt af hoftebrud i Danmark
- Fald er den mest almindelige årsag til hoftebrud
- Halvdelen af alle over 80 år falder hvert år
- Tre ud af fire patienter med hoftebrud er kvinder
- Dødeligheden indenfor et år efter hoftebrud er 20%
- Hoftebrud beror ofte på osteoporose (knogleskørhed)