

### Mundplejepinde Mouthze (Mc3)

Mc3 er en flergangs mundrensepind med en blød børste, der er fuldstændig fastsvejet til pinden. Mc3 fås i to farver: hvid og gul.

Hver Mc3-enhed kan bruges på en patient eller beboer i op til 12 timer, før den skal kasseres. De to farver hjælper personalet til at huske udskiftning efter 12 timers anvendelse f.eks. ved vagtskifte fra dagvagt til aftenvagt.

Dette giver også et visuelt hjælpemiddel til at fremhæve mundhygiejne over en periode på 24 timer.

Det kegleformede hoved med de bløde, runde børstehår føles behagelig for patienten, på tungen og indersiden af munden, når man udfører mundpleje. Den bøjelige pind giver et let greb, og god adgang til de inderste dele af mundhulen.

Mc3 mundplejepinde egner sig til alle plejesituationer, hvor assisteret mundpleje er nødvendig f.eks. på intensiv, pleje- og rehabiliterings hjem, palliativ afdeling, onkologiske og kæbekirurgiske afdelinger.

Mc3 er en vigtig faktor i forbindelse med patientsikkerheden, da der modsat traditionelle mundplejepinde med svampehoved, ingen risiko er for at hovedet kan falde af pinden. Samtidig er god mundpleje et meget vigtigt hjælpemiddel til forebyggelse af respirator associeret pneumoni.

#### Brugsanvisning: Mc3 kan bruges våd eller tør, dag og nat.

Tag en hvid (dag) eller gul (nat) ud af pakningen, og skyl om nødvendigt med koldt vand.

- For at fjerne mad og belægninger, skal du forsigtigt feje hen over det bløde væv inde i mundhulen og gerne i en roterende bevægelse.
- For en belagt tunge skal du fugte Mc3 med vand eller vandbaseret gel og feje forsigtigt over tungen fra basen til spidsen af tungen
- Til fugtning af munden - dyp MC3 i vand, mundskyllevæske eller vandbaseret gel og fejs forsigtigt rundt i mundhulen
- Efter brug kan Mc3 rengøres med lidt flydende sæbe og grundig skylning under rindende koldt vand, og herefter stilles i et tandkrus eller lignende for at lufttørre.
- Kasser efter 12 timer.
- For kritisk pleje og intensivpleje skal du følge den lokale procedure for rengøring og desinfektion, eller bortskaffelse efter engangsbrug.

Efter brug skal MC3 rengøres og skylles grundigt under koldt vand og lad den lufttørre ved at stå i vores bord tørrer . En MC3 kan bruges på en enkelt patient i maximalt 12 timer– **smid ud efter 12 timers brug**. For kritisk pleje og intensivpleje skal du følge den lokale procedure for skylning med sterilt vand eller bortskaffelse efter engangsbrug.

Brug ikke, hvis emballagen er åben eller filamenterne / håndtaget ser beskadiget ud.

#### FORHOLDSREGLER

- Søg råd hos læge, hvis munden er alvorligt ulcereret
- Kasser MC3 efter brug, hvis en patient har en Candida-infektion i munden.
- For patienter med synkevanskeligheder eller bidrefleks, skal du sikre dig, at der ikke er faldet filamenter i munden, hvis patienten bider ned på MC3. I tilfælde af at filamenter er bidt af og er i munden, kan disse fjernes med en fugtet gasbind, en ny MC3 eller en ren, blød tandbørste.

**MC 3 er IKKE designet til at rengøre tænder, brug en tandbørste og tandpasta hvor det er muligt!**

**Opbevaring:** Der er ingen særlige opbevaringskrav til de uåbnede pakker

#### Yderligere Information

God mundhygiejne er vigtig for at forbedre og bevare almindeligt helbred og velvære. Mennesker, der er kompromitteret medicinsk eller kognitivt, kan have behov for mundpleje flere gange i løbet af dagen, og især for respirator patienter at begrænse risikofaktorerne for Respirator associeret pneumoni, og andre systemiske sygdomme.



Hvid MC3 pk. a 100 stk. varenummer: 4611910

Gul MC3 pk. a 100 stk. varenummer: 4611920

T +45 3637 9200 Kornmarksvej 15-19, DK-2605 Brøndby  
[mediqdanmark.dk](http://mediqdanmark.dk)

