

Anvendelse af Renastart til børn med nyresygdom



Renastart™ Tilberedningsanvisning

Standardopløsning 20%: Opblanding af 1 måleske (7 gram) og 30 ml vand

1. Vask hænderne grundigt
2. Kog frisk vand og lad det afkøle i max 30 minutter eller til en temperatur på minimum 70 grader. Brug ikke steriliseret vand eller vand som allerede har været kogt
3. Opmål den ønskede mængde vand og hæld det på den flaske eller det bæger du ønsker at anvende
4. Anvend derefter den medfølgende måleske til opmåling af Renastart™ og tilsæt det ordinerede antal skefulde. Brug bagsiden af en ren kniv til at skrabe toppen af skeen
5. Ryst vand og Renastart™ til pulveret er helt opløst
6. Afkøl til passende temperatur
7. Renastart™ standardopløsningen er nu klar til brug.

	1 måleske og 30 ml vand	2 måleskeer og 60 ml vand	3 måleskeer og 90 ml vand	4 måleskeer og 120 ml vand	5 måleskeer og 150 ml vand	6 måleskeer og 180 ml vand
kcal	35	70	105	140	175	210
protein	0,5	1,0	1,5	2,0	2,5	3,0

Forholdsregler:

Såfremt produktet tilberedes til senere brug, så skal det opbevares på køl indtil brug og anvendes indenfor 24 timer. Resten skal herefter kasseres.

Hvis der er resterende tilbage i en flaske efter et måltid, da skal resten kasseres.

Genopvarm ikke Renastart™ .

Renastart™ kan tilsættes alle barnets livretter, for at øge indholdet af kalorier.

f.eks:

- havregrød, risgrød, majsgrød og lignende
- kartoffelmos
- sovs
- suppe
- kødsovs

Opskrift på Havregrød, 1 portion

Havregrød 1; når du bruger Renastart™ pulver

- 1 dl havregryn
- 2,5 dl koldt vand
- ½ tsk fedtstof
- 3 måleskeer Renastart™-pulver

Fremgangsmåde:

1. Kom vand og havregryn i en lille gryde, og bring det i kog
2. Skru ned for varmen og lad grøden koge i 2-3 minutter, imens du rører i gryden
3. Sluk for varmen. Rør fedtstof og Renastart™ t i grøden (pulver eller færdig opløsning)
4. Hæld grøden over i en lille skål og tjek, at den har den rette spisetemperatur, før du giver den til barnet

Opskrift på kartoffelmos, 1 portion

- Kartoffelmos 1-3 kartofler ca. 150 g
- 1-2 dl vand
- 1 tsk fedtstof
- 60 ml Renastart™ standardopløsning (se tilberedningsanvisning)

Fremgangsmåde:

1. Skræl kartoflerne, og skær dem i mindre stykker
2. Kom kartoflerne i en gryde, og hæld vand over, til det lige dækker, kog kartoflerne i 12-15 minutter under låg til de er helt møre
3. Hæld vandet fra kartoflerne og mos dem med en gaffel eller kartoffelmoser
4. Tilsæt fedtstof og pisk i mosen med et piskeris, til klumperne er væk
5. Tilsæt Renastart™ standardopløsning og pisk den ind i mosen
6. Nu er kartoffelmosen klar til servering

Havregrød 2; når du bruger Renastart™ standardopløsning

- 1 dl havregryn
- 1,5 dl koldt vand
- ½ tsk fedtstof
- 90 ml færdigblandet Renastart™ opløsning



Variation af drikke med Renastart™

Mælkedrik (20 %)

- 60 ml Renastart™ 20 % opløsning
- 50 ml PROZERO™ proteinfri mælk

1. Renastart™ opløsningen blandes først, se tilberedningsanvisning
2. Opløsningen rystes derefter sammen med PROZERO™
3. Drikken er nu klar til servering

Mælkedrik (40%)

- 60 ml Renastart™ 40 % opløsning
- 50 ml PROZERO™ proteinfri mælk

1. Renastart™ opløsningen blandes først, der bruges 2 måleskeer og 30 ml vand, se i øvrigt tilberedningsanvisning
2. Opløsningen rystes eller røres derefter sammen med PROZERO™
3. Drikken er nu klar til servering

Milkshake med frugtsmag

- 60 ml Renastart™ 20 % opløsning (40% opløsning kan også anvendes)
- 50 ml PROZERO™
- Koncentreret saft, kunstigt sødet*, prøv f.eks med Fun One Ananas som giver en frisk og dejlig smag.

1. Renastart™ opløsningen blandes først, se tilberedningsanvisning
2. Opløsningen rystes derefter sammen med PROZERO™ og koncentreret saft, smag efter valg*, tilsættes
3. Drikken er nu klar til servering

* Alle typer af kunstigt sødet koncentreret saft kan bruges. Vær blot opmærksom på forskelle i blandingsforhold som fremgår af flasken. Der findes rigtig mange muligheder for at variere smagen, så den tilpasses dit barns smagspræferencer.

Pr. portion	Kalorier (kcal)	Protein (gram)
I alt	100	1,0

Pr portion	Kalorier (kcal)	Protein (gram)
I alt	170	2,0

Pr portion	Kalorier (kcal)	Protein (gram)
I alt	100	1,0



Variation af drikke med Renastart

Renastart Smoothie med Blåbær

- 60 ml Renastart™ 20 % opløsning
- 50 ml fløde
- 1 dl frosne eller friske blåbær*

Fremgangsmåde:

1. Renastart™ opløsningen blandes først, se tilberedningsanvisning
2. Fløde og bær puttes i en beholder og Renastart™ opløsning hældes ovenpå
3. Blandingen blendes med stavblender eller blender og hældes i et glas
4. Smoothien kan drikkes med et tykt sugerør, eller spises med en ske hvis dit barn foretrækker det

Pr portion	Kalorier (kcal)	Protein (gram)
I alt	249	2,1



**Vær opmærksom på generelle hygiejneregler for brug af frosne bær .*

Der kan varieres til andre typer af bær og frugt, eks.vis mango, jordbær, ananas (uden saft) osv., men vær opmærksom på at det tæller for 1 stk frugt.

Banan bør fravælges