

Contrelle® Activgard

Urinblærestøtte for kvinder

DK

KORT BRUGSANVISNING

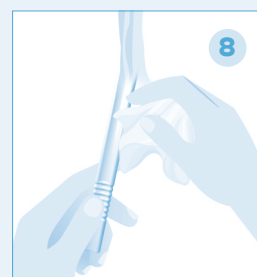
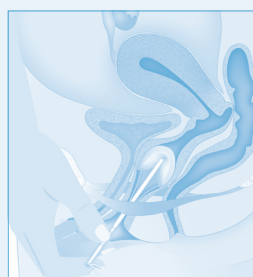
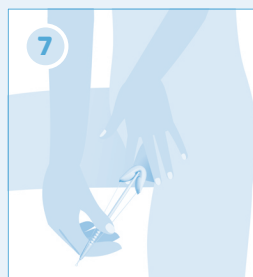
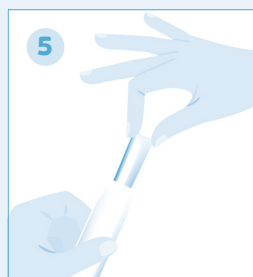
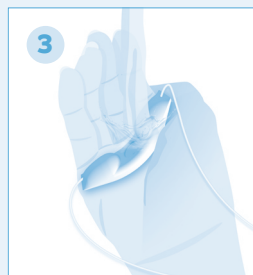
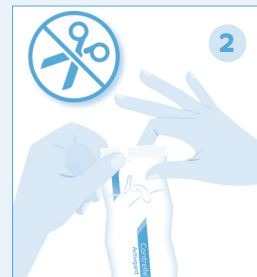
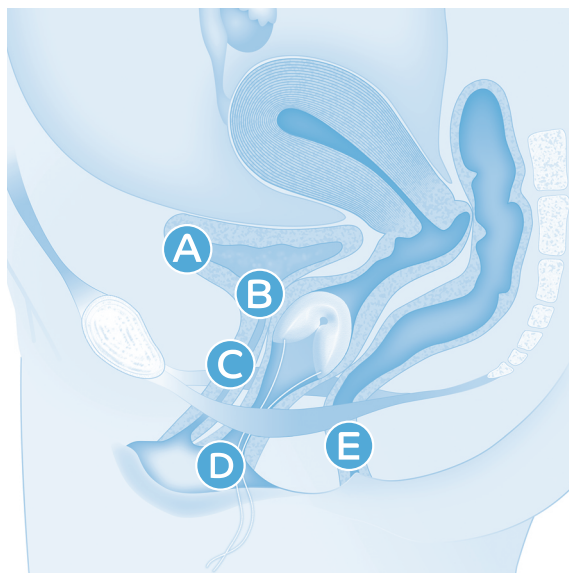
Før du starter, skal du læse
brugsanvisningen omhyggeligt

Urinblærestøtte for kvinder

NO

HURTIGVEILEDNING

Les nøye gjennom
brukerveiledningen før du starter



DK

- A Blære
- B Blærehals
- C Urinrør
- D Skedeåbning
- E Endetarm

NO

- A Blære
- B Blærehals
- C Urinrør
- D Vaginalåpning
- E Rektum

www.contrelle.com

ART-0046rev01

DK**FORBEREDELSE**

1. Vask dine hænder grundigt
2. Fjern emballage. Brug IKKE saks.
3. Placer Contrelle® Activgard på tværs af håndfladen, og hold den under lunkent eller koldt rindende vand, mens du klemmer enheden cirka 12 gange, indtil den er fuldstændig mættet af vand.
4. Når du klemmer enheden, bliver den blødere og udvides i størrelse med cirka 30%. Når det er fuldstændigt mættet, skal du fjerne alt overskydende vand.
BEMÆRK: Enheden kan virke forkeret eller ujævn, hvis den ikke er fuldstændigt mættet. Skulle dette ske, skal du fortsætte med at presse under rindende vand i et par sekunder mere, indtil enheden er helt udvidet og er glat og jævn i udseende.
5. Fjern Contrelle fra emballagen.
6. Stræk den hen over indføringsenheden ved at placere snoren i hakket i bunden af indføringsenheden, og træk skumdelen over den afrundede top.

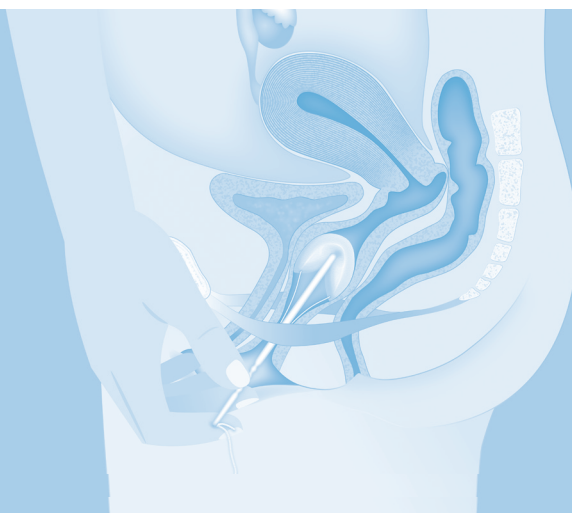
INDFØRING

7. Før indføringsenheden og Contrelle® Activgard ind i skeden så langt som til placeringsrillerne på indføringsenheden.
8. Fjern snoren fra indføringsenheden, og tag indføringsenheden ud. Vask indføringsenheden, så den kan bruges igen.
9. Fjern Contrelle® Activgard ved forsigtigt at trække i snoren.



For mere information skal du besøge www.contrelle.com

Contrelle® Activgard

**NO****FORBEREDELSE**

1. Vask hendene dine grundig før du åpner pakken eller posen.
2. For å åpne river du opp posen i en ende og fjerner Contrelle® Activgard fra posen. Ikke bruk saks, da risikerer du å klippe tråden.
3. Plasser Contrelle® Activgard over håndflaten og hold den under lunkent eller kaldt rennende vann samtidig som man klemmer enheten ca. 12 ganger inntil den er helt gjennomfuktet.
4. Når du klemmer vil enheten bli mykere og utvide seg ca. 30%. Når den er gjennomfuktet, klem ut alt overskytende vann.
VENNLIGST OBSERVER: enheten kan synes misformet eller ujevn dersom den ikke er gjennomfuktet. Skulle dette skje, fortsett å klemme under rennende vann for ytterligere noen sekunder inntil enheten er fullstendig utvidet og har en myk og jevn form.
5. Fjern applikatoren fra den gjenbrukbare beskyttelseshylsen.
6. Plasser Contrelle® Activgard på applikatoren ved å plassere tråden i hakket på bunnen av applikatoren og strekk skumenheten over den avrundede toppen.

INNSETTING

7. Sett inn applikatoren med Contrelle® Activgard i vagina så langt som til plasseringsrillerne på applikatoren.
8. Løsne tråden fra applikatoren og ta ut denne. Vask applikatoren slik at denne er klar for bruk igjen.
9. Fjern Contrelle® Activgard ved å forsiktig trekke i tråden.



For mer informasjon, se www.contrelle.com